



Полулякова Т.А.

20 сентября 2024

СОГЛАСОВАНО

Директор Государственного бюджетного общеобразовательного учреждения Самарской области основная общеобразовательная школа с.Валы муниципального района Ставропольский Самарской области

Сударкина Е. А.

М.П.

Меню ДОУ Валы

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход	Цена
Белки	Жиры	Углеводы	ККал			
<u>Завтрак 1</u>						
4,6	5,9		72	Сыр порциями		
20,98	33,48	4,06	420	Омлет натуральный	010	13,04
1,5	1,65	10,09	60	Чай с сахаром	100	17,8
3,04	0,32	19,44	95	Батон	180	3,85
30,53	41,45	33,61	627		030	3,00
Итого					320	
Стоимость комплекса (руб.): 37,69						

<u>Завтрак 2</u>						
1		23,4	94	Сок фруктовый		
1		23,4	94		100	17,00
Итого					100	
Стоимость комплекса (руб.): 17,00						

<u>Обед</u>						
0,93	3,00	5,97	54	Салат из белокочанной капусты	040	3,60
1,75	4,34	16,54	105	Рассольник Ленинградский (крупа перловая со сметаной) завтрак 1	180/005	11,81
3,34	4,10	23,50	177	Макаронные изделия отварные с овощами	130	14,30
10,47	10,11	13,94	184	Крокеты с соусом	050/30	18,31
1		21,0	47	Напиток из шиповника	180	4,48
2,37	0,3	14,49	70,5	Хлеб пшеничный	020	2,21
1,90	0,36	10,02	62,2	Хлеб ржаной	020	2,21
21,84	22,22	105,37	669,2			
Итого					655	
Стоимость комплекса (руб.): 56,92						

<u>Полдник</u>						
1		18,2	76	Кефир	180	8,85
1		18,2	76	Булочка -Школьная-	50	10,11
Итого					230	
Стоимость комплекса (руб.): 18,96						

<u>Узсин</u>						
3,50	7,13	15,68	155	Картофель отварной	150	15,84
8,94	8,57	2,1	170,0	Стей (Шницель) из курицы с соусом	90	16,50
0,26	0,09	16,22	59	Чай с лимоном	180/7	3,80
2,37	0,3	14,49	70,5	Хлеб пшеничный	020	2,21
15,07	16,08	47,49	454,5			
Итого					447	
Стоимость комплекса (руб.): 38,35						

Итого стоимость комплекса (руб.): 161 168,9

Технолог ООО "Детское питание"

Подрезова Е.В./